Gemeente Albrandswaard

# Programma 6 - Sport

# Inleiding programma 6

**Omschrijving (toelichting)**

***Actief en gezond***

Sporten en bewegen is belangrijk voor een gezond gewicht en een gezonde leefstijl. Iedereen kan daarin meedoen. Daar zorgen we onder andere voor met de regeling 'Meedoen'. Binnen Albrandswaard is een zeer actief verenigingsleven, waardoor er voor elke inwoner een passende sport of hobby te vinden is. Wij koesteren onze verenigingen, zij brengen saamhorigheid en verbinding.  Het is  een laagdrempelige ontmoetingsplek voor veel mensen. Sport geeft individuen en groepen een gemeenschappelijke identiteit, van waaruit zij in verbinding kunnen komen met nieuwe ervaringen en andere mensen.

Hiervoor zijn gezonde en sterke verenigingen van groot belang, net als culturele initiatieven. Zij verdienen aandacht en ondersteuning van de gemeente, met wederkerigheid als uitgangspunt. Sport en cultuur hebben gedeelde belangen en zijn samen op zoek naar kansrijke lokale verbindingen. Wij trekken met elkaar op in het Akkoord van Albrandswaard. Op dit moment zijn de sterk stijgende energiekosten een grote zorg voor onze verenigingen en culturele instellingen. Wij zijn hierover in gesprek om met elkaar een aanpak te bepalen.

## 6.1 Sport

**Wat willen we bereiken? (Speerpunten)**

**CWP 6.1.1 Iedereen in Albrandswaard doet mee met sporten en bewegen. Het is belangrijk voor een gezond gewicht en een gezonde leefstijl.**

**Wat gaan we daarvoor doen? (Speerpunten met maatregelen)**
CWP 6.1.1a Stimuleren in de uitvoering van het Akkoord van Albrandswaard.

**Tijd (indicator)**

**Kwaliteit (indicator)**

**Kwaliteit (toelichting)**

De afgelopen periode zijn veel gesprekken gevoerd met verenigingen om te kijken waar ze staan en waar zij ondersteuning nodig hebben. Op basis van een vitaliteitsscan wordt er ingespeeld op hun wensen en behoeften. Door middel van bijvoorbeeld sportservices, kunnen de verenigingen verschillende workshops volgen. Zo heeft SV Poortugaal bijvoorbeeld de training Supercoaches gevolgd, over hoe om te gaan met jeugd en te zorgen dat ze een veilige omgeving ervaren en wordt 10 september een workshop gevolgd door trainers vanuit het Atletic Skills Model. Dit kan bijdragen aan de motorische vaardigheden van kinderen.

**Geld (indicator)**

CWP 6.1.1b Actief stimuleren rookvrije accommodaties.

**Tijd (indicator)**



**Kwaliteit (indicator)**



**Kwaliteit (toelichting)**

Alle buitensportverenigingen, met uitzondering van de Golfbaan Rhoon, zijn rookvrij.
We zijn in gesprek met Golfbaan Rhoon om ook daar een rookvrije omgeving te realiseren, maar zij zien dit nu nog niet als prioriteit.

Daarnaast zijn we inmiddels gestart met het rookvrij maken van alle speelplekken in Albrandswaard. Er worden rookvrij tegels geplaatst bij de speelplekken en de komende maanden worden alle speelplekken rookvrij.

**Geld (indicator)**



CWP 6.1.1c Actief stimuleren ‘de gezonde kantine’.

**Tijd (indicator)**



**Kwaliteit (indicator)**



**Kwaliteit (toelichting)**

Omdat de uitvoering van het JOGG traject niet de gewenste resultaten heeft opgeleverd is er gekozen om te stoppen met het stimuleren van de gezonde kantine. We blijven wel JOGG-gemeente.  Dit betekent dat we kosteloos gebruik mogen blijven maken van het kenniscentrum van JOGG.

Momenteel gaan we aan de slag met het CJG om extra aandacht aan te geven aan gezinnen met kinderen met overgewicht. CJG neemt hierin de rol als centrale zorgverlener en begeleidt de gezinnen naar het gewenste aanbod, om gezondheidsbevordering bij de kinderen met overgewicht te bewerkstelligen.

**Geld (indicator)**



CWP 6.1.1d Bewegen in de buitenruimte.

**Tijd (indicator)**



**Kwaliteit (indicator)**



**Kwaliteit (toelichting)**

Er zijn afgelopen periode weer veel activiteiten georganiseerd door de Buurtsportcoaches om met name kinderen en jongeren aan het bewegen te krijgen. Zo vonden onder andere de vierdaagse en de sport- en spelweek plaats.
De valpreventie interventies die in oktober zijn gestart lopen ook succesvol. Er is veel animo om na de valpreventie interventie van 12 weken structureel door te blijven bewegen. Daarom is er nu ook een extra beweeggroep opgericht onder begeleiding van een sportprofessional. Hierin wordt ervoor gekozen om te bewegen in de buitenruimte en wordt contact gelegd met sportverenigingen om gebruik te kunnen maken van hun accommodatie.

**Geld (indicator)**



CWP 6.1.1e Actualiseren sportbeleid.

**Tijd (indicator)**



**Kwaliteit (indicator)**



**Kwaliteit (toelichting)**

Momenteel wordt het sportbeleid geactualiseerd. In de gevoerde gesprekken met sportverenigingen is input opgehaald voor het sportbeleid. Ook zijn enquêtes uitgezet bij het onderwijs om hen te betrekken in het sportbeleid en input op te halen. Dit wordt meegenomen in de uitwerken van het beleidsdocument.

**Geld (indicator)**

